



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

mai più soli contro il cancro

Sezione di Firenze – Viale A. Volta, 173

ISPESL

Imprese, lavoratori e Istituzioni per una Rete Nazionale di Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro

Firenze 5 dicembre 2005

SFUMATI

AZIENDE SENZA FUMO

Il progetto della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Firenze per la promozione della salute

A cura di

Rosangela Terrone Psicologa Psicoterapeuta

Giovanna Franchi Psicologa Psicoterapeuta



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

La L.I.L.T. e la Prevenzione Primaria

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori nella sua attività di prevenzione primaria è attiva nella lotta al tabagismo con l'obiettivo di:

- **Sensibilizzare al problema del fumo di tabacco la popolazione;**
- **Educare i giovani ad un corretto stile di vita;**
- **Collaborare con le aziende pubbliche e private per la promozione della salute nell'ambito dei problemi e delle patologie collegate al fumo;**
- **Sostenere coloro che vogliono uscire dalla dipendenza.**



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

AMBIENTI DI LAVORO LIBERI DAL FUMO

- **Il fumo di tabacco attivo e passivo ha costituito uno dei principali fattori di rischio presenti nei luoghi di lavoro.**
- **E' formato da una miscela complessa di oltre 4.000 sostanze chimiche tra le quali una cinquantina di agenti cancerogeni riconosciuti.**
- **Il fumo passivo, come rilevante agente di inquinamento al chiuso, è stato incluso dalla United States Environmental Agency tra i cancerogeni di classe A, per i quali non esiste un livello di esposizione senza rischi.**
- **Dal gennaio 2005 le Aziende hanno introdotto il divieto di fumare negli ambienti chiusi (Articolo 51 della Legge n. 3/2003).**



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

SFUMATI

Progetto di promozione della salute nei luoghi di lavoro

L'obiettivo di questo progetto è:

- Contribuire a creare un *no smoking policy* aziendale condivisa
- Sensibilizzare i collaboratori verso un più corretto stile di vita
- Informare sui metodi di disassuefazione dal fumo di tabacco
- Sostenere coloro che vogliono provare a smettere



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro

Sezione di Firenze - Viale A. Volta, 173

METODOLOGIA

Gli obiettivi sono perseguiti attraverso un'analisi della realtà aziendale al fine di concordare le iniziative da sviluppare in funzione della dimensione dell'azienda stessa, delle aree critiche, dei rapporti con i lavoratori, le rappresentanze sindacali e R.L.S.

A tale scopo si prevede:

- La creazione di un gruppo di lavoro aziendale,
- La diffusione dell'iniziativa ai dipendenti,
- La realizzazione e divulgazione di materiale informativo e cartellonistica adeguata.



LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

FASI DEL PROGETTO

- **PRIMA FASE:** prevede il coinvolgimento di **tutti** i collaboratori dell'Azienda (fumatori e non) al fine di un approfondimento delle tematiche del tabagismo
- **SECONDA FASE:** prevede l'opportunità, per chi fosse interessato, di partecipare a programmi di disassuefazione



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

PRIMA FASE

DISTRIBUZIONE A TUTTI I COLLABORATORI DI UN QUESTIONARIO



ELABORAZIONE DATI EMERSI



CONFERENZA

INCONTRI INFORMATIVI



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

TEMATICHE

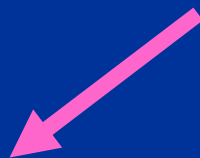
- **Presentazione e analisi dei risultati del questionario**
- **Prevenzione dal fumo nel mondo del lavoro**
- **La legislazione in materia di fumo**
- **Regolamento interno sul fumo di tabacco**
- **Ambiente di lavoro e fumo passivo**
- **La tutela della salute dei lavoratori**
- **Motivazioni al fumo e dipendenza psicologica e fisica**
- **Metodi per smettere di fumare**



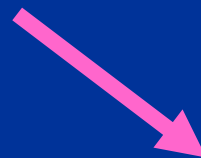
**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

SECONDA FASE



PERCORSO DI GRUPPO



PERCORSO INDIVIDUALE



QUESTIONARIO DI VERIFICA



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

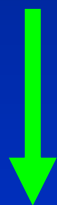
mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

GRUPPI PER SMETTERE DI FUMARE

GDF



ALL'ESTERNO
(Sedi L.I.L.T.)



Inserimento in Gruppi eterogenei

IN AZIENDA



Possibilità di coinvolgimento
della maggioranza dei fumatori



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

PERCORSO INDIVIDUALE



E – mail a tutti i
dipendenti

Colloqui
motivazionali



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

DISTRIBUZIONE A TUTTI I COLLABORATORI DEL QUESTIONARIO DI VERIFICA



A distanza di 12 mesi si attua una **valutazione finale** del percorso e **verifica** dei risultati ottenuti.



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

ESPERIENZE

- Dal 1998 - **REGIONE TOSCANA**
Formazione dipendenti L.R. 65/96
Formazione formatori
- Dal 1999 - **ASL**
Progetto HPH – Ospedali senza fumo
Distretti liberi dal fumo
- 1999 - **BOEHRINGER INGELHEIM** – Reggello
4 moduli interattivi
2 GDF in sede in orario di lavoro
- 2002 - **COOP ITALIA** – Sesto Fiorentino
2 moduli interattivi
- 2002 - 2005 - **ORDINE DEI FARMACISTI** della Provincia di Firenze
Campagna di disassuefazione



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro
Sezione di Firenze
Viale A. Volta, 173

ESPERIENZE

- 2003 - **ASSOCIAZIONE INDUSTRIALI** – Firenze
Conferenza per 25 Aziende
- 2003 - **TIM** - Calenzano e Firenze
Informazione e- mail
2 moduli interattivi
2 GDF in sede in orario di lavoro
- 2003-2004 - **GENERAL ELECTRIC NUOVO PIGNONE** - Firenze
Informazioni e-mail
Colloqui individuali
1 GDF in sede fuori orario di lavoro
- 2003 – 2005 - **QUARTIERE 4** - Firenze
4 GDF in sede
- 2003- 2004 - **I GIGLI** – Campi Bisenzio
Punto informativo sui metodi di disassuefazione



**LEGA ITALIANA
PER LA LOTTA
CONTRO I TUMORI**

mai più soli contro il cancro

Sezione di Firenze - Viale A. Volta, 173

ESPERIENZE

- 2004 - **FFSS DIREZIONE INFRASTRUTTURE COMPARTIMENTALI** - Firenze
Informazione e - mail
Seminario
1 GDF in sede in orario di lavoro
- 2004 - **CONFESERCENTI** - Firenze
Pizzerie di Firenze e Provincia
Campagna per l'adeguamento alla L. 3/2003 Art. 51
Magliette, manifesti, adesivi, divieti di fumo
- 2005 - **MISERICORDIA** - Campi Bisenzio
Conferenza
Formazione Psicologi conduttori
- 2005 - **MEYER** - Firenze
Progetto HPH - Ospedale senza Fumo
Seminario